



CV Sara Ouwehand

www.Ruiterpilates.nl

Profiel

Topsportersmentaliteit:
bevlogen en betrokken van
start tot finish.

Weet complexe zaken een Jip
en Janneke vorm te geven.

Sterk interpersoonlijk
ingesteld, gevoelig voor
behoeften van ruiter en
paard.

Hecht grote waarde aan
autonomie. Bij uitstek
autodidactisch ingesteld en
wil dat aan leerlingen
overdragen.

Analytisch ingesteld
zonderverlies van
pragmatische slagkracht.

Missie en visie

Draagkracht en flexibiliteit
verhogen bij ruiter en paard
om zo tot meer harmonie te
komen.

Contact

Sara Ouwehand

info@saraouwehand.nl

06 - 81876956

Gilze, NB

Praktijk

- ZZwaar geklasseerd met Haflinger Rebel

Opleidingen

- Pilates instructrice, Physio Physics (2015)
- Update Centered Riding Instructeurscursus (2012)
- ORUN-Instructrice tweede fase, KNHS (2010)
- Centered Riding Instructeur, Alona (2010)
- Vooropleiding Centred Riding Instructeur, Alona (2009)
- Master of Sciences & Master of Arts, Katholieke
Universiteit Tilburg (2007 & 2009)

Cursussen/Bijscholingen

- Cranio Sacraal Therapeut, Reliantie, (2017 - heden)
- Workshop Pilates & props voor Pilatestrainer, St Element (2017)
- Workshop functionele anatomie voet, St Element (2017)
- Workshop functionele anatomie nek & schouders, St E (2017)
- Workshop The Fine Spine, Ton Voogt & Mickel Fritzke (2016)
- Workshop connecting the legs, Ton Voogt & Mickel Fritzke (2016)
- Workshop Functionele anatomie, Ton Voogt & Mickel Fritzke (2016)
- Workshop Matclass Workout, Ton Voogt & Mickel Fritzke (2016)
- 2 Daagse bijscholing Centered Riding, Alona (2016)
- Workshop anatomie bekken en onderrug, Studio Eelement (2015)
- Trainingsweek, Bartels Academy (2015)
- Chakrahealing voor paarden, Hilde Termote (2013)
- Herkennen van blessures, de Blokhoeve (2010)